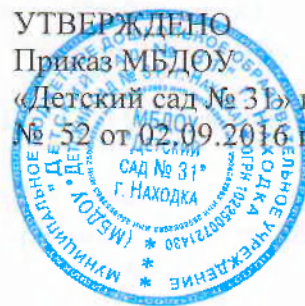


**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 31» г. Находка**

ПРИНЯТО
На Педагогическом Совете
Протокол № 1 от 02.09.2016 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ МБДОУ
«Детский сад № 31» г. Находка
№ 52 от 02.09.2016 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 31» г. Находка**

Находка 2016 г.

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме воспитанников (обучающихся) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №31» г. Находка (далее Учреждение) определяет режим занятий воспитанников (далее – Положение).
- 1.2. Режим занятий воспитанников образовательной организации разработан в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»,
 - Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 31» г. Находка,
 - Основной общеобразовательной программой дошкольного образования образовательной организации.
- 1.3. Положение регламентирует режим занятий обучающихся образовательной организации.

2. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 07.30 до 18.00 (10,5 часов). Дежурная группа с 18.00 до 19.00.
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования образовательной организации.
- 2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий (непосредственной образовательной деятельности) воспитанников

- 3.1. Режим занятий (непосредственной образовательной деятельности) воспитанников (далее - НОД) регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием непосредственной образовательной деятельности.
- 3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Учреждении является *непосредственная образовательная деятельность*.
- 3.3. Непосредственная образовательная деятельность ведется на базе Учреждения.
- 3.4. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.5. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 37 недель.
- 3.6. Каникулярные периоды:
 - новогодние каникулы с 5 декабря по 10 января;
 - спортивные каникулы с 17 февраля по 22 февраля;
 - весенние каникулы с 3 марта по 7 марта.
 - летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа;
- 3.7. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 12 часовым пребыванием детей в детском саду с 06.30 до 18.30.

- 3.8. Продолжительность НОД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.1.3049-13:
- 3.8.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) длительность НОД составляет – *не более 10 минут*. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
Для детей от 3 до 4-х лет (II младшая группа) составляет – *не более 15 минут*.
Для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - *не более 20 минут*.
Для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - *не более 25 минут*.
Для детей от 6- 7-ми лет *не более 30 минут*.
- 3.8.2. НОД осуществляется в очной форме. Время начала НОД варьируется в соответствии с режимом дня, определенным программой для каждой возрастной группы.
- 3.8.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 3.8.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.
- 3.8.5. Перерыв между НОД составляет 10 минут.
- 3.9. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет 3-4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.
- 3.10. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 3.11. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.
- 3.12. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.
- 3.13. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине НОД в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.
- 3.14. НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.
- 3.15. Формами двигательной деятельности детей в МБДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы образовательной организации.
- 3.16. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий.
- 3.17. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в

- неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.
- 3.18. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).
 - 3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
 - 3.20. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.
 - 3.21. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.
 - 3.22. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом образовательной организацией и родителями (законными представителями) ребёнка.
 - 3.23. Изменение режима занятий (ООД) определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

4. Ответственность

- 4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.
- 4.3. Настоящее Положение вступает в силу с даты его подписания.
- 4.4. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Педагогического совета Учреждения.
- 4.5. Настоящее Положение действительно до принятия нового Положения.